

Министерство образования и науки Республики Бурятия
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Байкальский многопрофильный колледж»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ «БМК»
Ринчинов Н.Ц.
« 10 » _____ 2023 г.

План работы студенческого спортивного клуба «Олимп»
на 2022-2023 учебный год

1. Цель деятельности:

1. Увеличение количества обучающихся и работников колледжа, приобщившихся к активной физкультурно-спортивной деятельности;
2. Пропаганда здорового образа жизни и повышение уровня физической подготовленности;
3. Развитие студенческого спорта через спортивную клубную деятельность;
4. Укрепление и сохранение здоровья студентов и работников колледжа на основе обучающих и физкультурно-спортивных мероприятий спортивного клуба;
5. Расширение возможностей студентов для активного содержания досуга через занятия физкультурно-спортивной деятельностью в свободное от учебы время в индивидуальных и коллективных формах.

2. Задачи студенческого спортивного клуба «Олимп»

1. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
2. Проведение учебно-воспитательной работы по формированию культуры здоровья студентов для его укрепления и сохранения, снижения заболеваемости среди обучающихся через соблюдение здорового образа жизни;
3. Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
4. Подготовка студентов и работников колледжа к сдаче нормативов ГТО;
5. Организация и проведение оздоровительных, физкультурно-спортивных мероприятий в образовательной организации, в т.ч. спартакиад среди студенческих групп, соревнований по различным видам спорта, комплексных мероприятий спортивного клуба.

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
|---|--|----------------|-----------------------------|
| Организационная деятельность | | | |
| Работа с кадрами | <ul style="list-style-type: none"> -обеспечение ССК педагогическими кадрами; -анализ педагогического состава ССК; -движение кадров СК в текущем году; -вопросы аттестации педагогов и специалистов ССК. | В течении года | Директор колледжа |
| Планирование и организация деятельности ССК | <ul style="list-style-type: none"> -разработка и согласование плана ССК; -составление и утверждение планов работы ССК на 2022-2023 учебный год (план работы ССК, план спортивно-массовых мероприятий) -составление расписания работы ССК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ССК) | | Руководитель ССК |
| Методическая деятельность | | | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>Разработка и согласование программ дополнительного образования студентов физкультурно-оздоровительной направленности</p> | <p>-выявление круга интересов обучающихся; -разработка положений; -написание программ ДО;</p> | <p>В течении года</p> | <p>Руководитель ССК</p> |
| <p>Физкультурно-оздоровительная и спортивная массовая работа</p> | | | |
| <p>Проведение спортивных праздников, спортивных акций и др. спортивных мероприятий</p> | <p>-подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки) -обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; -проведение мероприятий -его анализ.</p> | <p>В течении года в соответствии планом работы</p> | <p>Руководитель ССК</p> |
| <p>Проведение соревнований, спартакиад</p> | <p>-составление плана проведения спортивных соревнований; -комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; -работа с командами по подготовке к соревнованиям;</p> | <p>В течении года в соответствии с планом работы</p> | <p>Руководитель ССК Преподаватель ФК</p> |

| | | | |
|---|--|---|--------------------------------------|
| | -разработка графика соревнований команд; -проведение соревнований, подведение итогов. | | |
| Участие в конкурсах разного уровня | -поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; -подготовка к соревнованиям; -участие в соревнованиях; -подведение итогов. | В течении года в соответствии с планом работы | Руководитель ССК Преподаватель ФК |
| Контроль и анализ результативности работы ССК | -посещение занятий; -проверка отчетной документации. | В течении года в соответствии с планом работы | Руководитель по СВР |
| Изучение нормативно-правовой базы ГТО | -подготовка к сдаче ГТО | В течении года | Преподаватель ФК |

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
|---|-------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| <i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа</i> | | | |
| Проведение спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий | -день здоровья; | В течении учебного года | Руководитель ССК |
| | -турнир по шашкам; | | |
| | -настольный теннис; | | |

| | | | |
|---|--|---|--|
| <p>для обучающихся всех курсов согласно плану образовательного учреждения</p> | <p>-турнир по шахматам; -армреслинг; -волейбол; -дартс; -гиревой спорт; -национальная борьба; -баскетбол; -спортивно-патриотическое мероприятие, посвященное Дню защитника Отечества «А ну-ка парни!» -спортивно-оздоровительное мероприятие, посвященное Дню 8 марта; -единый день ГТО; -мини-футбол; -легкая атлетика.</p> | | |
| <p>Проведение ССК «Олимп» конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1-2 курсов</p> | <p>1 этап: Спартакиада по 6 видам спорта среди студенческих групп 1-2 курсов; -турнир по шахматам;</p> | <p>1 этап: сентябрь-июнь; 2 этап: март-май 3 этап: май-июнь</p> | <p>Руководитель ССК Преподаватель ФК</p> |

-турнир по «Русским шашкам»

-настольный теннис;

-дартс;

-стригбол;

-волейбол.

2 этап:

-проведение лекций по

материалам учебного издания

«Классные часы «Культура

здоровья студентов» по 8

элементам здорового образа

жизни;

-викторина о здоровом образе

жизни.

3 этап:

- конкурс плакатов о здоровом

образе жизни.

4 этап:

-участие (студенческой группы-

победителя спартакиада ССК) в

«Лиги чемпионов ССК ПОО

Республики Бурятия»

| | | | |
|--|--|----------------------|--|
| <p>Внедрение и реализация проекта «Зарядись на позитив»</p> | <p>-проведение ежедневной зарядки для студентов, преподавателей и работников колледжа; -в рамках проекта «Зарядись на позитив», участие в конкурсах, челленджах, анкетировании</p> | <p>Декабрь 2022</p> | <p>Преподаватели ФК</p> |
| <p>Участие в муниципальных и региональных спортивно-патриотических и физкультурно-оздоровительных мероприятиях</p> | <p>-«Юный Ворошиловский стрелок» (БРО ДОСААФ); -соревнования по видам спорта по Октябрьскому району:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Волейбол; • Турнир по «Русским шашкам» <p>-турнир по мини-футболу памяти воинов-афганцев; -товарищеские встречи по видам спорта с командами ПОО РБ</p> | <p>Сентябрь-июнь</p> | <p>Руководитель ССК Преподаватель ФК</p> |
| <p>Участие в Студенческой спартакиаде среди ПОО Республики Бурятия</p> | <p>Спартакиада по видам спорта среди ПОО РБ</p> | <p>Сентябрь-июнь</p> | <p>Руководитель ССК Преподаватель ФК</p> |

**РАСПИСАНИЕ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

| Дни недели | Вид спорта | Время | ФИО тренера | Место проведения |
|-------------------------------|--|---------------|--------------------|-------------------------|
| Вторник Четверг Суббота | Волейбол | 15.00 – 18.00 | Бубеев Б.Б. | 1 корпус, спортзал |
| Среда | Спортивно-оздоровительная игра «Кендама» | 15.00-17.00 | Бандеева Н.Б. | 2 корпус, каб. Кендама |
| Вторник Пятница | ОФП | 15.00-17.00 | Молодых Е.В. | 1 корпус, спортзал |
| Понедельник Среда | Настольный теннис | 15.00-17.00 | Абидуев Ж.О. | 2 корпус, общежитие |