

Цель:

- оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия студента (в первую очередь, семью, учебную группу и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность студента и процесс его развития;

Задачи:

- выявление подростков, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
- обеспечение безопасности подростка, снятие стрессового состояния;
- изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- формирование у студентов позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом;
- формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей

№	Мероприятие	Сроки	Курсы	Ответственные
Организационно - методическая работа				
1	Учет и выявление студентов «группы риска»	в течение 2 лет	1-4	педагог-психолог социальный педагог кураторы мастера
2	Индивидуальные и профилактические беседы со студентами	в течение 2 лет	1-4	педагог-психолог социальный педагог
3	Сбор информации о подростках и семьях, состоящих на разных формах учета, формирования банка данных	Сентябрь каждого года	1	педагог-психолог социальный педагог кураторы мастера
4	Организация диагностической и коррекционной работы по профилактике суицидов	по плану	1-4	педагог-психолог социальный педагог кураторы мастера
5	Изучение нормативно - правовой базы, повышение профессиональной компетенции	в течение 2 лет	-	педагог-психолог социальный педагог кураторы мастера
6	Оформление отчетной документации	в течение 2 лет	-	педагог-психолог социальный педагог кураторы мастера
7	Незамедлительное сообщение в ОПДН, КДН и ЗП, Управление образования (отдел опеки) о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц	в течение 2 лет	-	Руководитель по СВР
Работа с педагогическими кадрами				

1	Просвещение педагогического коллектива по следующим темам: ✓ «Этот трудный подростковый возраст» ✓ «Подростковый суицид: мифы и реальность»	Ноябрь2023г Январь 2024г Март2025г	1-4	педагог-психолог кураторы мастера
2	Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов ✓ «Что такое суицид? Причины подросткового суицида. Профилактика» ✓ «Оказание помощи при текущем суициде»	Январь2024 Февраль2024 Март2025	1-4	Руководитель по СВР педагог-психолог социальный педагог кураторы мастера
3	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди студентов	в течение 2 лет	1-4	Куратор мастер социальный педагог
4	Выступление с сообщениями на заседаниях педсовета и совещаниях с обзором документов: - Уголовный кодекс РФ ст.117 «Истязание» ст.110 «Доведение до самоубийства» ст.131-134 о преступлениях сексуального характера - Административный кодекс РФ ст.164 «О правах и обязанностях родителей» - Конвенция ООН о правах ребенка ст.6, 8, 16, 27, 28, 29, 30 нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, о защите их прав и т.п.	по графику	1-2	Руководитель по СВР
5	Тренинг для кураторов «Жить в мире с собой и другими»	Январь2024	1-4	педагог-психолог социальный педагог
6	Индивидуальные консультации педагогов	по запросу	1-4	педагог-психолог социальный педагог
7	Регулярное посещение студентов по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию своих подростков	в течение 2 лет	1-4	социальный педагог куратор, мастер
8	Совещание «Профилактика семейного неблагополучия и суицидального поведения подростков»	по графику	1-4	Руководитель по СВР социальный педагог
Работа со студентами				
1	Изучение психолого-возрастных	в течение 2 лет	1-2	кураторы

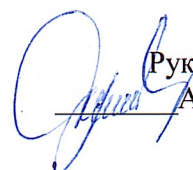
	особенностей подростков: <ul style="list-style-type: none"> ✓ диагностика уровня адаптации ✓ личностных особенностей ✓ диагностика познавательной сферы ✓ взаимоотношения со сверстниками ✓ профессиональное самоопределение 			мастера
2	Оказание помощи в преодолении негативных явлений в семье	в течение 2 лет	1-3	социальный педагог
3	Занятие с элементами тренинга «Умей сказать нет!» «Эмоции и чувства»	Ноябрь 2023 Апрель 2024	1-3	педагог-психолог социальный педагог
4	Психологические игры	Январь 2023 Май 2024	1-4	педагог-психолог
5	Индивидуальные беседы «Моя самооценка» «Вера в себя и в свои возможности»	в течение 2 лет	1-4	педагог-психолог
6	Участие в месячнике по профилактике: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Мы за ЗОЖ! ✓ Профилактика жестокого обращения с детьми 	по плану	1-4	педагог-психолог социальный педагог кураторы мастера
7	Коррекция поведения студентов/ агрессия, тревожность, адаптация, коммуникативное общение/	по плану	3-4	педагог-психолог
8	Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья (10 октября): <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Мир глазами агрессивного человека» (1 курс) ✓ Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок» (2 курсы) ✓ Информационный час «Профилактика суицида» (3-4 курсы) 	Октябрь 2023-2025 гг.	все	Руководитель по СВР педагог-психолог социальный педагог кураторы мастера
	Классные часы: <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Учимся строить отношения» ✓ «Умей управлять своими эмоциями» ✓ «Если тебе трудно» 	в течение 2 лет	1-4	Кураторы мастера
	Повсеместное привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям колледжа, района, города, региона (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.)	в течение 2 лет	1-4	Кураторы мастера Руководитель по СВР
	Провести коррекционные занятия	январь-май	1-4	педагог-психолог

	по профилактики суицида: ✓ «Профилактика конфликтности в подростковой среде» ✓ Тренинг «Выявление страхов» ✓ Психологический тренинг по профилактики суицида	2023-2025 гг.		социальный педагог
	Провести диагностику на: ✓ уровень конфликтности ✓ уровень агрессии ✓ уровень тревожности	в течение 2 лет	1-4	педагог-психолог
	Классные часы: ✓ «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей» ✓ «Наши чувства и действия» ✓ «Почему трудно признавать свою вину?» ✓ «Обидчивость, несдержанность, раздражительность...» ✓ «Дружба – главное чудо» ✓ «Любовью дорожить умеете» ✓ «Поговорим еще раз о любви» ✓ «Дети и родители. Давайте понимать друг друга»	в течение 2 лет	1-4	кураторы мастера социальный педагог
Работа с родителями / участие/				
1	Родительский лекторий «Роль семьи в воспитании детей»	Октябрь Март 2023-2025 гг.	1-4	расширение психологических знаний просвещение родителей
2	Индивидуальные консультации для родителей	по запросу	1-4	психологическая помощь
3	Анкетирование «Знаю ли я своего ребенка?»	по плану	1-4	изучение внутрисемейных взаимоотношений
4	Выступление на родительских собраниях по следующим темам: ✓ «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения» ✓ «Ложь и правда о суициде»	в течение 2 лет	1-4	социальный педагог кураторы мастера
5	Регулярное посещение учащихся по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию детей	в течение 2 лет	1-4	педагог-психолог социальный педагог кураторы мастера
6	Родительские собрания, лектории: ✓ «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях» ✓ «Родители меня не понимают или как услышать подростка» ✓ «Капля никотина убивает	по графику	1-4	Рук-ль по СВР педагог-психолог социальный педагог кураторы мастера

	верблюда» ✓ «Буллинг, как один из подводных камней подростковой жизни».			
7	Информирование родителей и учащихся о проведении консультаций несовершеннолетних и родителей, оказавшихся в кризисной ситуации	по необходимости	1-4	педагог-психолог социальный педагог
8	«Родительская неделя» в колледже. Организация досуга студентов на каникулах. Участие родителей в неделе. Занятия ребят в спортивных секциях и кружках.	.	1-4	Кураторы мастера

Педагог – психолог: Дондокова В.Н. 

Министерство образования и науки Республики Бурятия
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Байкальский многопрофильный колледж»
(ГБПОУ «БМК»)



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель по СВР
А. В. Цыренжапова

**План мероприятий
по профилактике суицидов и
суицидального поведения
несовершеннолетних на 2023-2025 года.**

2023 год